

# Cesta Muže

Návrat k sobě

Element: **Země**

Archetyp: Ochránce – Bojovník

Datum: 18. - 20. dubna 2025

Zdravíme vás, muži.

Z našich srdcí přinášíme intenzivní víkendové setkání a soubor transformačních aktivit, které koncipujeme do čtyř mužských archetypů.

Jimi jsou: Ochránce, Milovník, Náčelník a Alchymista.



První z archetypů přichází Ochránce (Bojovník), který je spojen s obdobím jara a zahrnuje esenciální schopnosti lidské existence.

*Vnitřní síla*

*Odhodlání*

*Stabilita*

*Obřad potní chýše*

*Důvěra v sebe samého*

*Schopnost nastavit si hranice*

*Přijetí zodpovědnosti za svůj život*

Pravý bojovník se ukrývá v každém z nás. Během prvního mužského víkendu kultivujeme svého vnitřního Bojovníka a společně se ponoříme do povahy „boje“, který se uvnitř nás ve vypjatých situacích odehrává. Zkusíme transformovat dosud nezpracované pohnutky ve schopnost sebeovládání. Skutečný bojovník má moc nad sebou, nikoli nad druhými.

S pokorou se učí přijímat všechny příjemné i nepříjemné situace, které mu život přináší, a ovládá své vnitřní pohnutky. Pro svou ženu i rodinu dovede být ochráncem a průvodcem. Muži, zveme vás do kolektivní vědomé spolupráce, v níž se přes uchopení základních ctností přeneseme k uvědomění si vlastních stínů, které se přes vlastní prožitek naučíme rozpoznávat v každodenním životě, abychom je mohli plně transformovat. Začneme v pátek dopoledne (18. dubna v 9:00) sdílením našich záměrů a seznámením se. *Pokud můžete, přijedte již ve čtvrtek večer, kdy necháme prostor volnému programu.* Příští dva dny nás budou provázet čtyři průvodci pohybovým programem, aktivitami v lese, kolektivní spoluprací, silovými a bojovými hrami, energetickou očistou, vedenou cestou do nižších světů a setkáním s totemovým zvířetem, nastavováním hranic, objevováním podvědomých přesvědčení, prací s elementy, vědomou prací s vnitřním archetypem Ochránce na všech úrovních, jeho re-aktivací a uzřením kvalit, které přináší do našeho života. To vše nám poslouží jako příprava pro tradiční obřad v potní chýši v sobotu dopoledne, kterým nás provede Vít Salfický. Dovolíme si společně vrátit se k sobě. Přes sdílení a práci v kruhu se otevřeme i vědomé integraci, abychom to vše dokázali začlenit do každodenního vnímání a zvýšili úroveň svého života. Těšíme se na každého z vás, kdo cítí volání a touží se posouvat ve svém životě dále, růst a užívat si ho!

## **Místo pobytu**

Místem našeho pobytu bude magická louka pod kopcem Rabouň. Rabouň je silové místo, na kterém dříve stálo keltské oppidum, uprostřed divokých hvozdů, kde se před tisíce lety scházeli keltští obchodníci. Dodnes je zde cítit druidské poselství, které přináší i její čarovné okolí. Na prvním mužském pobytu v roce 2025 budeme bydlet v devítimetrovém týpí (kapacita 22 mužů). Pokud chcete spát venku, v hamace nebo ve vlastním stanu, můžete využít i tuto možnost. Společné vegetariánské jídlo bude zajištěno po celou dobu pobytu. V blízkém dosahu louky je pitná voda, elektrika i kuchyně.

## **Přihlašování**

Přihlášky prosím posílejte na email [navratmuze@gmail.com](mailto:navratmuze@gmail.com) a napište nám v *jedné větě záměr*, se kterým přicházíte do kolektivního pole.

## **Integrace**

Závěrečný obřad v potní chýši bývá intenzivní. Dopřejte si dostatek času pro jeho integraci. Pokud budete chtít zůstat na louce či v horní místnosti na adrese *Rabouň 3* několik dalších hodin nebo dní, jste vítáni.

Během víkendu prosím nepoužívejte žádné halucinogenní látky. Program bude končit v neděli dopoledne. Doporučujeme si najít dostatek času pro integraci prožitků a pro jejich začlenění do života. Vezměte si volno, běžte se projít. Cokoli vám přijde vhodné. Přejeme každému, aby to, co si ze setkání odnese, dokázal skutečně začlenit do každého dalšího dne své životní cesty.

## **Příspěvek na víkend je volitelný:**

Chci vás podpořit - 4900kč, Zaplatím normální cenu – 3900kč, Jsem student – 3200kč.

Z příspěvku budeme hradit pronájem louky a týpí, kvalitní jídlo na tři dny, dva kubíky dřeva, energii průvodců, energii kuchaře a další náklady spojené s údržbou týpí.

*Pokud tato částka činí překážku pro vaši účast, můžeme se domluvit individuálně.*

*Ve čtvrtek 17. dubna se chystáme postavit devítimetrové týpí, proto neváhejte přijet dříve, něco nového se naučit a částečně si odpracovat účast na setkání! :)*

## **Představení průvodců:**

### **Petr Kulhavý**

*Petr věnuje svůj čas Tai ji, Čchi kung, Tantře, Shiatsu, ale i kosení trávy, běžným venkovním pracím a rád se noří sám do sebe. Má početnou rodinu. Nerad se drží příruček a teorií, raději si na věci přichází praxí a prožitky. Snaží se žít v souladu sám se sebou, s přírodou i s lidmi, naslouchat prostoru kolem sebe a rád rozebírá se ženami různé problémy a ukazuje jim cestu, jak v sobě nalézt vnitřní klid a otevřít srdce. V létě prohluboval své zkušenosti na setkáních s jihoamerickým kmenem indiánů Kogi.*



### **Vít Salfický**



*Jsem obyčejný muž snažící se poučit ze svých chyb. Ctím Rodinu a Přírodu. To mne přivedlo k šamanismu a našim tradicím. Volný čas trávím v lese rozjímáním a čerpám zde inspiraci. Rád pracuji s lidmi a pořádám setkání v kruhu s obřadem potní chýše. První chýší jsem prošel před 25 lety. Tento zážitek mne velmi oslovil, a tak jsem se o to začal zajímat více do hloubky. Po pár letech pořádání chýší se mi naskytla příležitost projít tímto obřadem s rodilými indiány.*

*Předčilo to vše, co jsem znal z knih. Spolupracoval jsem pár let na obřadech v Čechách jako ochránce ohně. Moji učitelé byli Robert John Knapp, Gil Aquilera, Estrella Apolonia a Robert Standingbear.*

## **Marek Halaška (Medvěd)**

*Medvěd se pohybuje napříč různými skupinami. Inspiruje se od nich, hledá souvislosti a základní principy rovnováhy, které jsou pro všechny lidi totožné. Na Cestách Muže zastává roli kuchaře a připravuje požíveň. Vaří na akcích od roku 2017 motivován touhou dělat rostlinnou stravu pořádně. Jídlo je navrženo tak, aby dodalo dostatek energie na fyzické aktivity a zároveň je lehce stravitelné. Všechna jídla jsou veganská, inspirovaná makrobiotikou.*



*„Ctím své tělo jako chrám, ve kterém sídlí duše a mysl, kteréž jsou zdraví pouze, pokud i tělo dobře prospívá a setrvává ve střízlivosti a dostatku všech jeho potřeb. Spánek, dech, pohyb a potrava. Mnou připravené jídlo vypráví tento příběh a nese tento záměr.“*

## **Sebastian Prax**



*Sebastian je cestovatel, spisovatel, hudebník a vizionář. Na posvátných místech v Indii strávil deset měsíců, napsal o tom román a sbírku poezie. Poslední tři roky se věnuje studiu domorodých kultur, poznávání elementárních bytostí přírody a oslavě přírodních svátků. Ve spojení se Zemí tvoří seberozvojové projekty, je iniciátorem projektu Cesty Muže, organizátorem Divine festivalu, umělcem na volné noze a zakládá komunitní projekty, pořádá společná zpívání Písní Země, organizoval československá setkání Rainbow a většinu času tráví v lese na posvátných místech, kde se učí integrovat schopnosti spojené s vědomým mužstvím.*

## **Jak se k nám dostat?**

Nejbližší autobusovou zastávku najdete v Bílém Koni (Střemošice) ve vzdálenosti jeden a půl kilometru od stavení. Od zastávky se dá dojít na Rabouň pěšky. Autem můžete přijet až ke stavení (adresa Rabouň 3), ale parkujte prosím pouze před stavením Rabouň 4. Více informací o tom, co si vzít s sebou, a odkaz na tabulku spolujízdy vám pošleme po registraci. Případně volejte Sebastianovi **+420775565415** před příjezdem.



*(Archiv: Cesty Muže – Ochránce 20. dubna 2024 – Úvodní sdílení)*



*(Archiv: Cesty Muže – Náčelník 20. října 2023 – Příprava na přechod žhavých uhlíků)*



*(Archiv: Cesty Muže – Alchymista, 14. ledna 2024)*



*(Archiv: Cesty Muže – Ochránce, 19. března 2022)*