

PROBOUZENÍ 2025



7.-11. KVĚTNA NA RABOUNI

Program



ráno 8:00–10:00

dopoledne 11:30–13:30

odpoledne 16:00–18:00

večer od 20:00

středa 7.5.



Ceremonie otevření
prostoru a Tance míru

čtvrtek 8.5.

Kundalini Yoga
Jana Long

Shintaido
(pohybové umění: cesta nového těla)
David Franklin

Mužský a ženský kruh
(společná harmonizace)

Obřad potní chýše
Jakub Holšán

pátek 9.5.

Prána vinjása jóga
Erik Goldschmidt

Čchi kung
Petr Kulhavý

Kontaktní improvizace
Ren Svoboda
Pránájáma (dechové techniky)
Erik Goldschmidt

Písně Země: Společné zpívání
Sebastian Prax a další...
Jenda Legenda
(psybass2trance mix)

sobota 10.5.

Hatha jóga
Erik Goldschmidt

Hlasem do své síly
Myrith

Capoeira Angola
Kateřina & Raul
Alikvótní a hrdelní zpěv
Dalibor Neuwirt

Vojta Violinist Duo
(world ethno music)

neděle 11.5.

Hatha jóga
Majorka

Shintaido
& Závěrečný obřad
& Tance míru

Rozloučení a integrace



Probouzení na Rabouni 2025

TĚLO, MYSL, RADOST, DOBRÁ BYTOST,
PROBUDÍ SE POD RABOUNÍ.
V ŘEKY KVETE KVÍTÍ,
KVĚTNOVÝ ÚPLNĚK NA CESTU NĀM SVÍTÍ.

**Příspěvek na program, tři veganská jídla a ubytování
(v týpí nebo ve vlastním stanu) činí 1 200,- Kč / denně.**

Případně 3900,- Kč na celou dobu pobytu.

Snídaně od 10:00, oběd od 13:30 a večeře od 18:30.

Ubytování v horní místnosti dohodou (100,- Kč / osoba / noc).

Odkaz pro registrace:

<https://sebastianprax.cz/spolekraboun>

Pro jakékoli informace nás kontaktujte:
spolekraboun@gmail.com

Adresa:
Rabouň 3, okres Chrudim

